

CREEMOS EN

*El Poder* DE LOS  
ALIMENTOS

---

Creemos en el Poder de los Alimentos para favorecer su curación y contribuir en su bienestar. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Motivado por esta creencia, nuestro equipo de Chefs ha elaborado un menú de especiales diarios con ingredientes frescos de origen local, siempre que sea posible. Estas modernas opciones se adaptarán para satisfacer sus necesidades dietéticas específicas para ofrecerle una experiencia excepcional.

---

*Disfrute...*

Un camarero le ayudará con cualquier pregunta que tenga y le guiará a través del proceso para ordenar.

Un Asociado de Comidas del Paciente le ayudará con cualquier pregunta que tenga y le guiará a través del proceso para ordenar. Tu pedido llegar en 60 minutos.

Los Asociados de Comidas pueden comunicarse al \_\_\_\_\_ entre las **7:00 a.m. y 7:00 p.m. todos los días.**

Trabajamos con nuestros socios de Atrium para incorporar y practicar la sostenibilidad en todas nuestras cocinas al aumentar nuestros esfuerzos por reducir el desperdicio de alimentos y retribuir a quienes viven en nuestras comunidades vecinas. Nuestro objetivo es brindar los más altos estándares y comidas de calidad, incluyendo opciones vegetARIANAS y a base de plantas, así como dietas especializadas.





ESPECIALES

# Diarios



Su dieta...



ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA CONOCER LOS MENÚS DE DIETAS ALTERNATIVAS

ASÍ COMO SUS MEDICAMENTOS, ES PARTE IMPORTANTE DE SU TRATAMIENTO Y PUEDE INCLUIR RESTRICCIONES PARA AYUDARLE A SATISFACER SUS NECESIDADES MÉDICAS. CONSULTE EL CÓDIGO QR PARA CONOCER DIETAS COMUNES A CONTINUACIÓN.

## DIETA HÚMEDA Y PICADA

### Domingo

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, papas del desayuno salteadas, y pudín de plátano

Almuerzo

#### POLLO

puré de papas, brócoli al vapor, puré de manzana con canela, y mousse de crema con galleta

Cena

#### ORZO CON SALSA DE CARNE DE RES

calabacín salteado, peras, y pudín de vainilla

### Lunes

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, peras, sémola, y yogur de vainilla

Almuerzo

#### CERDO

macarrones con queso, calabacín salteado, peras, y mousse de vainilla

Cena

#### POLLO

arroz silvestre con semiglaseado de carne, brócoli al vapor, y mousse de chocolate

### Martes

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, papas del desayuno salteadas, y duraznos en cubos

Almuerzo

#### POLLO

arroz blanco, salsa gravy de pollo, judías verdes (ejotes), puré de manzana, y mousse de chocolate

Cena

#### PASTEL DE CARNE DE RES CON SEMIGLASEADO

puré de papas al ajo, judías verdes (ejotes), peras, y mousse cítrico

### Miércoles

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, pudín de plátano y crema de trigo con manzana y canela

Almuerzo

#### CARNE ASADA

puré de papas, zanahorias, duraznos en cubos, y puré de manzana con canela

Cena

#### POLLO A LA PARRILLA AL PESTO

pasta orzo con salsa de queso, brócoli, puré de manzana con canela, y mousse de chocolate

### Jueves

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, papas del desayuno salteadas, puré de manzana, y yogur de vainilla

Almuerzo

#### POLLO AL HORNO

orzo con salsa marinara, arroz blanco, salsa gravy de pollo, judías verdes (ejotes), duraznos en cubos, y mousse de vainilla

Cena

#### CARNE ASADA

arroz pilaf con hierbas, brócoli al vapor, peras, y mousse cítrico

### Viernes

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, peras, y sémola

Almuerzo

#### PECHUGA DE PAVO CON SALSA GRAVY

puré de papas, brócoli al vapor, peras, y mousse cítrico

Cena

#### SALMÓN

arroz blanco, judías verdes (ejotes), y pudín de vainilla

### Sábado

Desayuno

#### HUEVOS REVUELTOS

salchicha de pavo con salsa de hierbas, papas del desayuno salteadas, y duraznos en cubos

Almuerzo

#### CERDO

arroz pilaf con hierbas, zanahorias, duraznos en cubos, y pudín de vainilla

Cena

#### POLLO AL HORNO

orzo con salsa de queso, calabacín salteado, puré de manzana, y mousse de chocolate

REGULAR

2 GM DE SODIO

CANTIDAD UNIFORME DE CARBOHIDRATOS

MEDITERRÁNEA

RENAL

VEGETARIANA

DISFAGIA CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL

PEDIÁTRICA